

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA RODZICÓW

TEMATYKA:

Szkoła dla Rodziców

TREŚĆ ZAJĘĆ:

„Szkoła dla Rodziców” to rekomendowany, ogólnopolski program składający się z trzech części po 10 spotkań warsztatowych. „Szkoła” doskonali kompetencje wychowawcze i pozwala stać się jeszcze lepszymi rodzicami.

Program składa się z trzech części:

- I. Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały? Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły?
- II. Rodzeństwo bez rywalizacji.
- III. Nastolatek.

W bieżącym roku szkolnym realizujemy część III – „Nastolatek”. A także zrealizujemy część I, jeżeli zgłosi się odpowiednia liczebnie grupa zainteresowanych Rodziców.

ADRESACI:

rodzice

PROWADZĄCY:

mgr Anna Wojtczak –
pedagog- certyfikowany
trener programu „Szkoła
dla Rodziców i
Wychowawców”

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

O terminie rozpoczęcia
zajęć poinformujemy
Państwa indywidualnie
(telefonicznie).

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA RODZICÓW

TEMATYKA:

**Uwaga – co w skupieniu przeszkadza,
a co pomaga?**

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Celem zajęć jest przybliżenie rodzicom uwagi jako funkcji poznawczej, istotnej w radzeniu sobie z zadaniami edukacyjnymi oraz z organizowaniem codziennych aktywności. Przedstawione zostaną sposoby, sprzyjające efektywnemu skupieniu się i usprawnianiu uwagi.

ADRESACI:

rodzice

PROWADZĄCY:

mgr Dagmara Biernat –
psycholog

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

Termin i miejsce realizacji
zostaną ustalone
odpowiednio do zgłoszeń
z poszczególnych
placówek.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA RODZICÓW

TEMATYKA:

Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – jak odnaleźć się w kryzysie

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Poprzez udział w prelekcji rodzice uzyskają wskazówki w radzeniu sobie z wyzwaniem, jakim jest kryzys emocjonalny dziecka. Dowiedzą się, po czym rozpoznać, że córka lub syn doświadcza trudności emocjonalnych i w jaki sposób reagować w sytuacjach kryzysowych.

ADRESACI:

rodzice

PROWADZĄCY:

mgr Dagmara Biernat –
psycholog

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

Termin i miejsce realizacji
zostaną ustalone
odpowiednio do zgłoszeń
z poszczególnych
placówek.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA RODZICÓW

TEMATYKA:

Coaching rodzicielski - I

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Jak sobie radzić z trudnymi zachowaniami
dziecka?

ADRESACI:

Rodzice dzieci klas I – III

PROWADZĄCY:

mgr Beata Kościelniak –
psycholog

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

według ustaleń z
prowadzącym.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA RODZICÓW

TEMATYKA:

Coaching rodzicielski - II

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Konflikt rodzic – dziecko, budowanie relacji.
Indywidualna sesja z rodzicem.

ADRESACI:

Rodzice

PROWADZĄCY:

mgr Anna Wojtczak –
pedagog, coach

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

wskazany przy
zgłoszeniu.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA RODZICÓW

TEMATYKA:

Jak nauczyć dziecko bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z nowoczesnych technologii?

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Podczas prelekcji rodzice dowiedzą się, jaki wpływ mają urządzenia cyfrowe na rozwój dziecka oraz o czym warto rozmawiać z dziećmi, aby mądrze i bezpiecznie korzystały z możliwości, które daje współczesna technologia.

ADRESACI:

Rodzice

PROWADZĄCY:

mgr Dagmara Biernat –
psycholog

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

Termin i miejsce realizacji
zostaną ustalone
odpowiednio do zgłoszeń
z poszczególnych
placówek.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA RODZICÓW

TEMATYKA:

Wspieranie odporności emocjonalnej dzieci

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Jak wspierać umiejętności dziecka w radzeniu sobie w
trudnych sytuacjach?

ADRESACI:

Rodzice dzieci w wieku
przedszkolnym i
wczesnoszkolnym

PROWADZĄCY:

mgr Małgorzata Łacina

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

O terminach realizacji
będziemy informować na
bieżąco.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA RODZICÓW

TEMATYKA:

**Rodzice, wspierajcie moje piękne
mówienie – profilaktyka logopedyczna**

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Prelekcje i spotkania dla rodziców, którzy chcą mieć wpływ na prawidłowy rozwój mowy u swoich dzieci.

ADRESACI:

Rodzice dzieci w wieku
przedszkolnym

PROWADZĄCY:

mgr Katarzyna Lange -
pedagog, logopeda,
neurologopeda

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

O terminach realizacji
będziemy informować na
bieżąco.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA RODZICÓW

TEMATYKA:

Gotowość dzieci do podjęcia nauki w szkole

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Gotowość szkolna dzieci to inaczej dojrzałość do podjęcia nauki szkolnej w różnych sferach: emocjonalnej, społecznej, intelektualnej i fizycznej. Spotkania będą okazją do indywidualnych rozmów rodziców o najważniejszych sprawach dotyczących dziecka i o tym czy jest ono gotowe do podjęcia nauki w szkole.

ADRESACI:

Rodzice dzieci
sześciolletnich

PROWADZĄCY:

mgr Anna Wojtczak –
pedagog, mgr Bożena
Hołodiuk – pedagog, mgr
Agnieszka Smolarek –
pedagog

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

O terminach realizacji
będziemy informować na
bieżąco.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA RODZICÓW

TEMATYKA:

**Grupa wsparcia dla rodziców dzieci ze
spektrum autyzmu**

ADRESACI:

Rodzice

PROWADZĄCY:

mgr Albina Rybarska

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

O terminach realizacji
będziemy informować na
bieżąco.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

TEMATYKA:

Zajęcia korekcyjno - kompensacyjne

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Skierowane są do dzieci, którym zaburzenia rozwojowe utrudniają opanowanie danych umiejętności w tym trudności w czytaniu, pisaniu.

Zajęcia indywidualne.

ADRESACI:

uczniowie klas 0 -3

PROWADZĄCY:

mgr Annna Wojtczak –
pedagog, mgr Bożena
Hołodiuk – pedagog, mgr
Agnieszka Smolarek –
pedagog

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

według ustaleń z
prowadzącym.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

TEMATYKA:

Zajęcia wspierające dzieci z dysleksją

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Zajęcia dla uczniów ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się oraz stymulujące ich rozwój psychoedukacyjny.

Zajęcia grupowe – liczebność do 5 osób

ADRESACI:

uczniowie klas 4 - 8

PROWADZĄCY:

mgr Anna Wojtczak –
pedagog, mgr Bożena
Hołodiuk – pedagog, mgr
Agnieszka Smolarek –
pedagog

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

według ustaleń z
prowadzącym.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

TEMATYKA:

**Indywidualne zajęcia psychologiczne
wspierające funkcjonowanie
emocjonalno-społeczne**

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Zajęcia mają na celu rozwijanie kompetencji osobistych, takich jak: poznanie własnych strategii poznawczych i emocjonalnych, umiejętności rozwiązywania problemów interpersonalnych, radzenia sobie z emocjami i stresem.

ADRESACI:

Uczniowie klas 7 – 8 szkół
podstawowych oraz szkół
ponadpodstawowych

PROWADZĄCY:

mgr Beata Kościelniak –
psycholog

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

według ustaleń z
prowadzącym.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

TEMATYKA:

Zajęcia dla uczniów zdolnych

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Zajęcia mają na celu rozwijanie kompetencji osobistych, takich jak: poznanie własnych strategii poznawczych i emocjonalnych, umiejętności rozwiązywania problemów interpersonalnych, radzenia sobie z emocjami i stresem.

ADRESACI:

uczniowie klas III szkoły podstawowej, uczniowie klas III szkoły ponadpodstawowej

PROWADZĄCY:

mgr Beata Kościelniak - psycholog

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie Poradni lub telefonicznie: 43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

według ustaleń z prowadzącym.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

TEMATYKA:

Trening Umiejętności społecznych – TUS

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Cykl zajęć grupowych ukierunkowanych na rozwijanie kompetencji społecznych, takich jak współpraca, komunikacja, rozumienie i radzenie sobie z emocjami, rozwiązywanie konfliktów oraz przestrzeganie norm społecznych, realizowany poprzez wzajemne interakcje, wspólne działania i zabawę. Zajęcia indywidualne i grupowe.

ADRESACI:

dzieci i młodzież (również z orzeczeniem o kształceniu specjalnym ze względu na zagrożenie niedostosowaniem społecznym)

PROWADZĄCY:

mgr Dagmara Biernat – psycholog, mgr Albina Rybarska – psycholog, mgr Izabela Szymczak – pedagog resocjalizacyjny, oligofrenopedagog

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie: 43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

O terminach realizacji będziemy informować na bieżąco

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

TEMATYKA:

**Sprawne rączki - ćwiczenia
rozwijające sprawność manualną i
przygotowujące do pisania**

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Zajęcia mają na celu korygowanie postawy pisarskiej, ułożenia ręki, umiejętności chwytania przyboru do pisania, rozwijania sprawności grafomotorycznej.

ADRESACI:

dzieci 5 – 6 latnie

PROWADZĄCY:

mgr Katarzyna Lange –
pedagog, logopeda,
neurologopeda

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

O terminach realizacji
będziemy informować na
bieżąco

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

TEMATYKA:

Zajęcia logopedyczne

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Zajęcia dla dzieci z zaburzeniami i opóźnieniami w rozwoju mowy

ADRESACI:

dzieci w wieku
przedszkolnym i
wczesnoszkolnym

PROWADZĄCY:

mgr Katarzyna Lange –
pedagog, logopeda,
neurologopeda, mgr
Bożena Hołodiuk –
pedagog, logopeda

ZGŁOSZENIA:

osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

według ustaleń z
prowadzącym

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

FERIE ZIMOWE 2026 r.

TEMATYKA:

Warsztaty radzenia sobie ze stresem

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Celem zajęć jest zapoznanie z definicjami stresu, omówienie dotychczasowych form radzenia sobie w trudnych sytuacjach oraz wprowadzenie w świat konstruktywnego radzenia sobie z nieprzyjemnymi emocjami w sytuacjach stresowych

ADRESACI:

uczniowie klas IV-VI

PROWADZĄCY:

mgr Michalina Tomczyk -
psycholog, mgr Martyna
Rosiak - psycholog

ZGŁOSZENIA:

Do końca stycznia 2026r.
osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

okres ferii zimowych

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

FERIE ZIMOWE 2026 r.

TEMATYKA:

Zimowe muzykowanie – zajęcia z elementami muzykoterapii

TREŚĆ ZAJĘĆ:

Zajęcia są oparte na elementach muzykoterapii, metodzie bardzo lubianej przez dzieci i przynoszącej wymierne efekty.
Zajęcia grupowe: do 5 osób

ADRESACI:

uczniowie klas I-III

PROWADZĄCY:

mgr Agnieszka Smolarek
– pedagog

ZGŁOSZENIA:

Do końca stycznia 2026r.
osobiście w sekretariacie
Poradni lub telefonicznie:
43 823 36 34; 733 905 442.

TERMINY:

okres ferii zimowych

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZDUŃSKIEJ WOLI

OFERTA NA ROK SZKOLNY



2025/2026

GRUPY WSPARCIA DLA SPECJALISTÓW

Grupa dla pedagogów szkolnych – koordynator: Anna Wojtczak <u>Terminy spotkań:</u> 03. 10. 2025r. g. 9:00 05. 12. 2025r. g. 9:00 06. 03. 2026r. g. 9:00 29. 05. 2026r. g. 9:00	Grupa dla psychologów szkolnych – koordynator: Beata Kościelniak <u>Terminy spotkań:</u> 24.10.2025r. g. 9:00 19.12.2025r. g. 9:00 20.02.2026r. g. 9:00 24.04.2026r. g. 9:00 12.06.2026r. g. 9:00
Grupa samokształceniowa dla logopedów – koordynator: Katarzyna Lange <u>Terminy spotkań:</u> O terminach realizacji będziemy informować na bieżąco	Grupa dla nauczycieli i specjalistów przedszkoli – koordynatorzy: mgr Izabela Szymczak, Katarzyna Lange, Beata Kościelniak, Małgorzata Łacina. <u>Terminy spotkań:</u> O terminach realizacji będziemy informować na bieżąco